

Mariager Skole SFOs bevægelsespolitik



Formål

Formålet med vores bevægelsespolitik er, at vi på daglig basis skaber rum og mulighed for, at vores børn kan udfordre sig selv med bevægelse i dets mange former. Vi vil gerne bevare vores sunde bevægelseskultur, hvor børnene på egen hånd videreudvikler lege for at skabe nye udfordringer for sig selv og deres kammerater. Som pædagogisk personale sætter vi som mål, at vi fortsat vil inspirere og motivere børnene til sjov bevægelse og kropslig dannelse med os selv som rollemodeller.

Kropslig dannelse skal her forstås som en tilgang til livslang idræt, leg og bevægelse.

Værdier

- Bevægelsesglæde
- Positiv kommunikation gennem kropssprog
- Fællesskaber gennem leg og bevægelse
- Tillid
- Selvværd og selvtillid
- Anerkendelse af børns forskellige måder at være deltagende i en aktivitet på

Mål og indsatser

Vi ønsker at få flere børn i bevægelse - og give dem lyst til at komme igen og ville mere.

- Vi vil forsøge at invitere ældre elever, folk fra lokalområdet - herunder forældre/bedsteforældre og repræsentanter fra det lokale idrætsliv ind i SFO-en for at bidrage og inspirere til bevægelsesaktiviteter.
- Gymnastiksalen er et aktivt "rum" i SFO-en på lige fod med andre fysiske rum
- Vi vil gerne lave en "bevægelsesvæg", hvorpå der er ophængt en masse lege og spil, som børnene kan se, og selv gøre brug af. Børnene må gerne på sigt føle sig inspirerede og motiverede til at igangsætte legene selv. Samtidig ønsker vi, at vores vikarpersonale kan føle sig trygge i at skulle lave bevægelsesaktiviteter med børnene via idéer fra væggen.

Vi gør brug af gymnastiksalen og skolens udeområde i vores daglige bevægelses-arbejde. Det foregår både på baggrund af børnenes opfordring, men også på vores initiativ som rollemodeller i at motivere børnene til at være aktive på deres niveau. I ugeplanen vil vi fordele ansvaret for at igangsætte aktiviteter. Da ansvaret går på skift - vil der også komme en naturlig variation i aktiviteterne, så flere børn motiveres til bevægelse.



- Børnene bliver præsenteret for nye lege & udfordringer
- Børnene kan lege ud fra egen lyst og fantasi med forskellige bevægelsesredskaber

Vi vil fortsætte vores stærke samarbejde med MIK (den lokale idrætsforening). MIK tilstræber at bruge ressourcer på at sende deres unge-instruktører ned i SFO-en for at følge SFO-børn til deres respektive sportsgrene. "Aktiv Onsdag" som er et koncept, hvor SFO-en tilbyder en "foreningsaktivitet". I SFO-en sender vi børnene afsted til den lokale hal sammen med én af vores pædagoger, som herefter står for 60 minutters motorisk leg samt små spil og øvelser inden for badminton. "Aktiv onsdag" arbejder sammen med MIK badminton og deres begynderhold, som også deltager i "Aktiv onsdag". Som barn i SF-'en betaler forældrene ikke kontingent til Aktiv onsdag.

Som en årlig begivenhed deltager vi i Side Run - der er en udspringer af Royal Run. Hvert år har vi emneuger med overskrifterne:

- En uge på hjul
- SFO OL

Succeskriterier (Hvornår kan vi se, at vi lykkes med vores mål og indsatser?)

1. Når vi kan se, at børnene skaber nye relationer gennem leg og bevægelse.
2. At vores børn fortsat udvikler på vores "skabelon-lege.
3. At vores børn inviterer andre børn ind i deres bevægelseslege.
4. Vores børn efterspørger bevægelses-værkstederne både i dagligdagen, men også i vores emneuger.
5. Når børn aktivt tilvælger bevægelsesaktiviteter - også de børn, som normalt vælger andre aktiviteter

Dokumentation & samarbejde

- Vi sender billeder og tekst til Mariager Skoles Facebookside ved udvalgte aktiviteter
- Vi samarbejder med den lokale idrætsforening, om at sende børn til sport. → (Aktiv onsdag, MIK gymnastik)
- Vi vil have opmærksomhed på at inddrage forældre/bedsteforældre/ældre elever mere aktivt i udvalgte dage/aktiviteter
- Vi beskriver aktiviteter og evt. ture ud af huset i månedsplanen

Forankring

- Vi vil evaluere på vores bevægelsespolitik to gange årligt på vores pædagogiske dage.
- Vi vil integrere bevægelsesaktiviteter i ugeplanen og fordele ansvaret løbende.

Revideret nov. 2022

