HANDLEPLAN: MAD OG MÅLTIDER

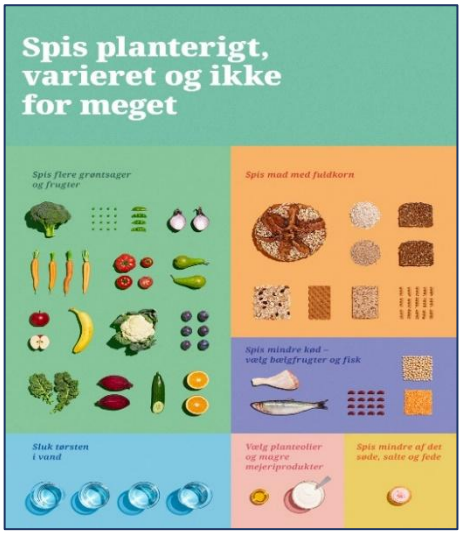
Mad og drikke der serveres på Mariager Skole tager afsæt i de officielle anbefalinger fra Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsen. Derudover er denne lokale handleplan baseret på den centrale mad- og måltidspolitik for dagtilbud, skoler og ungdomsskoletilbud i Mariagerfjord Kommune.

Gode råvarer og økologi

- Den mad som serveres og produceres på skolen i undervisningssammenhænge samt SFO skal være af en god kvalitet, så eleverne får sund, varieret og velsmagende mad baseret på gode råvarer.
- Råvarer som mælk, frugt og grønt prioriteres, så det så vidt muligt er lokalt, dansk produceret, nøglehulsmærke og/eller økologisk.
- Vi tilstræber at bruge sæsonens udvalg af frugt og grønt.

Mad, mangfoldighed og særlige hensyn

- Vi er åbne og nysgerrige over for andre kulturer og madtraditioner. Vi fremmer fællesskaber og taler om forskellighed og madvaner.
- I samarbejde med forældrene finder vi gode løsninger for elever som har brug for særlige madhensyn eller særlige forhold omkring allergener.



Kilde: https://fvm.dk/foedevarer/mad-maaltider-og-sundhed/de-officielle-kostraad/

Søde sager

- På Mariager Skole ønsker vi at begrænse elevens indtag af søde sager og søger at italesætte alternativer.
- Når/hvis der serveres søde sager, udspringer det af et pædagogisk formål eller en særlig lejlighed.
- Ved fødselsdage kan der medbringes mindre ting til fejring på klassen.
- Generelt er udgangspunktet ingen slik, chips og sodavand og lignende i løbet af almindelige skoledage.

Rammer om måltidet

- Det prioriteres, at der sættes tid af til spisning i forbindelse med pauser samt de voksnes deltagelse heri.
- Der er fokus på skabe tid, ro og hyggelig stemning i forbindelse med spisesituationer.
- Der er generelt fokus på god hygiejne omkring måltider og spisesituationer.

Eleverne inddrages

- Eleverne inddrages i relevante sammenhænge i forhold til deres alder og udviklingstrin i forberedelse af måltiderne - før under og efter.
- I forbindelse med enkelte særlige dage prioriteres det at lave fællesspisningsaktiviteter
- Det er målet at have en skolebod, hvor eleverne inddrages i driften ud fra næverende principper.

Forældreinddragelse

- Medarbejdere og forældre samarbejder om, at eleven i løbet af dagen får de ernæringsmæssigt rigtige byggeklodser, som kan understøtte en god skoledag og elevernes læring. Det er en del af den gode dialog.
- Vi prioriterer en løbende dialog med forældrene på de enkelte årgange omkring de forskellige elementer i skolens handleplan for mad og måltider.

Vi er alle rollemodeller

- Vi viser vores værdier ved selv at efterleve hensigtsmæssige madvaner i sammenhænge med eleverne.
- Vi udstråler ro, tid og plads til, at man spiser i forskelligt tempo.

Behandlet i skolebestyrelsen d. 29. september 2026

MARIAGER SKOLE
Hjulhusvej 3 | 9550 Mariager mariagerskole@mariagerfjord.dk | 97 11 54 00